

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 58

 О. М. Шарова  
Приказ от 30.08.2024 № 163

## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

| Режимные моменты                                                                                               | Группа раннего<br>возраста № 2 | Группа раннего<br>возраста № 1 | Младшая группа<br>№ 5      | Средняя группа<br>№ 4      | Старшая группа<br>№ 6                     | Подготовительная<br>группа № 3            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <i>Приём, осмотр детей, игры</i>                                                                               | 07.00–08.00                    | 07.00–08.00                    | 07.00–08.00                | 07.00–08.00                | 07.00–08.00                               | 07.00–08.00                               |
| <i>Утренняя гимнастика</i>                                                                                     | 07.40–07.45                    | 07.40–07.45                    | 07.55–08.05                | 08.05–08.15                | 08.15–08.25                               | 08.25–08.35                               |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>                                                                          | 08.00–08.20                    | 08.05–08.25                    | 08.10–08.35                | 08.15–08.40                | 08.20–08.45                               | 08.25–08.50                               |
| <i>Самостоятельная деятельность<br/>детей, подготовка к занятиям</i>                                           | 08.20–08.50                    | 08.25–08.50                    | 08.35–08.50                | 08.40–09.00                | 08.45–09.00                               | 08.50–09.00                               |
| <i>Занятия</i>                                                                                                 | 08.50–09.00<br>09.00–09.10     | 08.50–09.00<br>09.00–09.10     | 08.50–09.05<br>09.15–09.30 | 09.00–09.20<br>09.30–09.50 | 09.00–09.25<br>09.35–09.50<br>15.40–16.05 | 09.00–09.30<br>09.40–10.10<br>10.20–10.50 |
| <i>Игры, подготовка ко второму<br/>завтраку. Второй завтрак</i>                                                | 09.10–10.00                    | 09.10–10.00                    | 09.30–10.00                | 09.50–10.05                | 09.50–10.05                               | 10.10–10.20                               |
| <i>Подготовка к прогулке</i>                                                                                   | 10.00–10.20                    | 10.00–10.20                    | 10.00–10.20                | 10.05–10.30                | 10.05–10.25                               | 10.50–11.10                               |
| <i>Прогулка</i>                                                                                                | 10.20–11.20                    | 10.20–11.20                    | 10.20–11.30                | 10.30–11.40                | 10.25–12.05                               | 11.10–12.20                               |
| <i>Возвращение с прогулки, водные<br/>процедуры</i>                                                            | 11.20–11.45                    | 11.20–11.50                    | 11.30–11.55                | 11.40–12.15                | 12.05–12.25                               | 12.25–12.35                               |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i>                                                                                | 11.45–12.15                    | 11.50–12.15                    | 11.55–12.30                | 12.15–12.40                | 12.25–12.50                               | 12.35–13.00                               |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>                                                                          | 12.15–15.15                    | 12.15–15.15                    | 12.30–15.00                | 12.40–15.10                | 12.50–15.20                               | 13.00–15.00                               |
| <i>Подъём, воздушные и водные<br/>процедуры. Подготовка к<br/>полднику, полдник</i>                            | 15.15–15.40                    | 15.15–15.40                    | 15.00–15.20                | 15.10–15.30                | 15.20–15.40                               | 15.00–15.30                               |
| <i>Совместная деятельность<br/>воспитателя с детьми</i>                                                        | 15.40–16.10                    | 15.40–16.15                    | 15.20–16.15                | 15.30–16.25                | 15.40–16.30                               | 15.30–16.35                               |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>                                                                                | 16.10–16.30                    | 16.15–16.35                    | 16.20–16.40                | 16.25–16.50                | 16.30–16.50                               | 16.35–16.50                               |
| <i>Самостоятельная деятельность<br/>детей, игры. Подготовка к<br/>прогулке, прогулка, уход детей<br/>домой</i> | 16.30–19.00                    | 16.35–19.00                    | 16.40–19.00                | 16.50–19.00                | 16.50–19.00                               | 16.50–19.00                               |